

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Curso de Formación para ONG

Fecha: xx-xx-2019

Sede:

Horario:

Ponente: Carlos Hinchado Leal

Experto en habilidades de comunicación en el ámbito sanitario.
Practitioner HeartMath. Partner Navitas for Change. Cultivo de la
Compasión por el CCARE School of Medicine Stanford University.

Contenidos del curso:

- ¿Qué es la entrevista motivacional?
- Estilos de entrevista
- Las conversaciones motivadoras
- El modelo de precisión del lenguaje
- Habilidades básicas de las conversaciones motivadoras
- ¿Por qué nos cuesta cambiar?
- Cómo movilizar al paciente hacia el cambio
- Intervenciones 1:1 y grupales
- ¿Y si el *burn-out* nos visita?
- HeartMath Magnetic field
- Estar presente con el paciente
- Proceso de consolidación de hábitos

Objetivos del curso:

- Explicar en qué consiste la entrevista motivacional y cómo puede ayudarnos a acompañar mejor a las personas que viven con VIH (PVVIH) en sus procesos de cambio.
- Aprender a identificar cuándo una PVVIH está ambivalente y cómo intervenir de forma adecuada para que inicie el cambio.
- Presentar el modelo de preguntas poderosas y entrenar, a través de role-play, la utilización de las mismas.
- Practicar herramientas para ayudar a reducir la ansiedad e impulsividad de la PVVIH.

NOTA: Actividad presencial, eminentemente práctica. Para asegurar que tratemos situaciones reales y significativas, por favor, trae a la sesión un breve resumen de una situación en la que te has encontrado recientemente y que te haya supuesto un importante reto a nivel emocional y de comunicación.