



Si!

Let's talk about Sex!

HIV – CONOSCERE CREA FIDUCIA

La parola è d'argento, il silenzio è sciocco!

Onestamente, hai mai parlato con il tuo medico di sesso? Volevi sollevare l'argomento all'ultimo appuntamento e poi è stato troppo imbarazzante per te? Non sei solo in questo. Molte persone sono colpite in questo modo. Anche i medici. Le persone hanno paura di parlare di salute sessuale perché possono conoscersi da anni e non sanno come reagirà l'altra persona. Per il medico, discutere di sessualità è particolarmente importante per poter distinguere alcune malattie l'una dall'altra. È importante per te avere un modo sano di affrontare la sessualità. Questo è cruciale per la salute mentale di ogni essere umano. Quindi: Non avere paura di parlare del sesso e delle tue esigenze o del tuo orientamento sessuale! Vedrai, il rapporto di fiducia sarà ancora migliore dopo.

Sesso e HIV – Conosci il tuo rischio?

Il sesso è la cosa più naturale del mondo. Ed è per questo che può succedere che la tua testa si spenga. Ma si deve comunque agire in modo responsabile e seguire le regole del Safer Sex. Ti assumi le tue responsabilità parlando apertamente del sesso e dell'HIV e agendo di conseguenza – il test è essenziale. Se hai avuto una situazione di rischio meno di 48 ore fa, c'è la possibilità di una PEP (profilassi post-esposizione) per prevenire l'infezione da HIV. **Consulta immediatamente un medico che deciderà se è necessaria una PEP.** Ma cosa succede se la situazione di rischio era molto tempo fa? Solo il test HIV può dirti se sei stato infettato o no. Importante: Gli esami del sangue sono analizzati per il virus HIV solo se lo richiedi tu o se acconsenti a fare un test HIV che ti viene proposto!

Safer Sex – 2018 Edition

Nonostante le buone misure di prevenzione, il tasso di infezione in Svizzera è dello 0,01%. Il risultato è che circa 500 nuove persone all'anno devono vivere con il virus. Questo numero costante e le ultime scoperte scientifiche hanno indotto l'Ufficio federale della salute pubblica a ridefinire le regole del Safer Sex e a introdurre il Safer Sex check. Le nuove regole sono le seguenti:

1. **Sesso vaginale e anale con il preservativo**
2. **E perché ognuno/-a lo ama a modo suo:
eseguire il Safer Sex check personale su lovelife.ch**

Il preservativo rimane un metodo affidabile ed economico per proteggersi dall'HIV. Riduce inoltre (ma non elimina) il rischio di contrarre un'altra infezione sessualmente trasmissibile (IST) come la sifilide, le infezioni gonococciche o la clamidia. Oltre all'uso del preservativo, la PrEP (profilassi pre-esposizione) è un altro metodo di protezione contro l'HIV. È un farmaco che permette alle persone sieronegative a maggior rischio di contrarre il virus di proteggersi dall'HIV. Tuttavia, funziona solo se la pillola viene assunta correttamente ed è anche importante sottoporsi a una visita medica trimestrale. I costi di questo metodo sono notevolmente più elevati rispetto a quelli del preservativo e devono essere sostenuti dal paziente. Pertanto, la PrEP è consigliata solo per le persone ad alto rischio di infezione da HIV.

Quando è utile un test HIV?

- Cambio spesso partner
- Non sempre uso il preservativo in modo costante
- Sono gay, bisessuale o transgender
- Sono un uomo e, oltre alla mia relazione eterosessuale, ho rapporti sessuali non protetti con gli uomini
- Di recente mi sono trasferito in Svizzera da un paese in cui l'HIV colpisce molte persone (Africa subsahariana, ex URSS, Sud-Est asiatico)
- Ho fatto sesso in un Paese dove il numero di nuove infezioni è relativamente alto
- Sono una prostituta o un escort e non posso sempre usare il preservativo

Molto spesso è consigliabile testare contemporaneamente altre IST, che sono spesso asintomatiche!

La diagnosi precoce è importante

L'infezione da HIV non trattata è di solito ancora mortale, soprattutto se diagnosticata troppo tardi. Ma non deve essere così. Grazie ai progressi medici e a farmaci efficaci con meno effetti collaterali che nel passato, le persone con HIV che iniziano la terapia presto oggi hanno praticamente la stessa aspettativa di vita delle persone che non sono infette. Tuttavia, la terapia per tutta la vita non deve essere presa alla leggera. Gli effetti a lungo termine della terapia non sono ancora stati sufficientemente studiati.

Sintomi da tenere sotto controllo

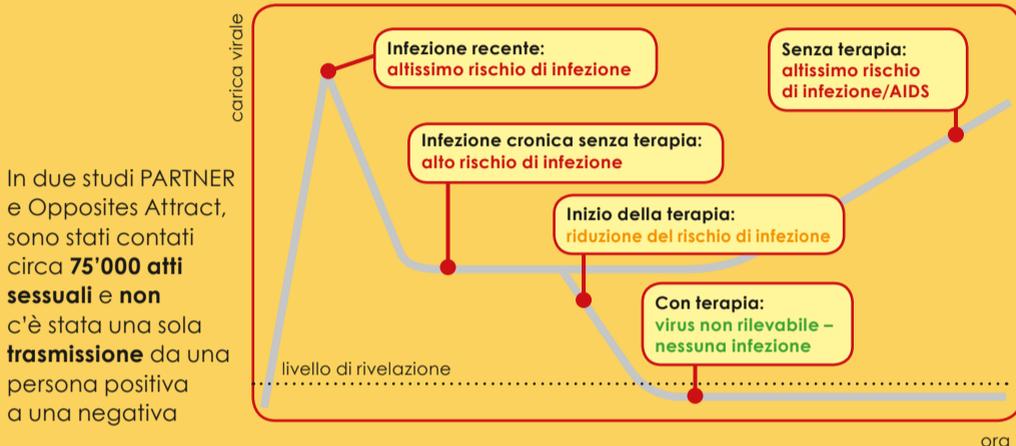
I sintomi della primoinfezione (il periodo immediatamente successivo all'infezione) non sono diversi da quelli dell'influenza. Ciò rende difficile per medici e pazienti riconoscere l'HIV in una fase precoce. È proprio in questa fase dell'infezione che il virus si trasmette principalmente ad altre persone. Sintomi comuni che possono presentarsi anche in combinazione sono: febbre, stanchezza, sudorazione notturna, linfonodi gonfi (non solo nella zona della cervice uterina), mal di gola ed eruzione cutanea. Anche se si è infettati con l'HIV, non si può notare nessuno di questi sintomi. Per questo motivo: dopo ogni situazione di rischio consultare uno specialista e, se necessario, sottoporsi al test HIV.

La terapia HIV aiuta te e protegge gli altri

L'HIV non è ancora curabile. Tuttavia, per i portatori del virus, ciò non significa che abbiano sintomi o si sentano malati. Oggi, dopo un risultato positivo del test, si raccomanda a tutti i pazienti di iniziare immediatamente il trattamento perché l'HIV è diventato una malattia facilmente trattabile, come altre malattie croniche. Il beneficio della terapia è evidente: il virus nel corpo della persona sieropositiva è sotto controllo e il sistema immunitario si riprende. **Una persona sieropositiva trattata con successo non può trasmettere sessualmente il virus a un partner negativo se il virus non è stato rilevato nel sangue per almeno sei mesi dopo l'inizio del trattamento.** Questa misura di protezione è chiamata „Trattamento come prevenzione" (dal inglese „Treatment as Prevention", TasP) ed è nota anche come **Safer Sex**.

Undetectable = Untransmittable

(Indetektabile = Intrasmettibile)



Combattere la paura e affrontare apertamente l'HIV

L'HIV rimane un argomento tabù. Inoltre, ci sono disinformazione e pregiudizi. Solo un approccio aperto può essere d'aiuto. Sta a te decidere a chi parlare della tua infezione. Ma parlare di sesso e HIV è importante per ridurre i timori e mettere fine all'esclusione delle persone che vivono con l'HIV.

In breve, i fatti più importanti:

- Parla apertamente di sesso e HIV
- Pratica sempre il Safer Sex
- **I preservativi offrono una protezione affidabile contro l'HIV, ma non contro altre IST**
- Test HIV sempre dopo una situazione ad alto rischio
- Se cambiate spesso partner sessuale, fate controllare le IST una volta all'anno
- Esamina i possibili sintomi – sono simili a quelli dell'influenza
- L'HIV è trattabile e comparabile ad altre malattie infettive croniche
- **Se hai avuto una situazione a rischio meno di 48 ore fa, vai immediatamente dal medico o al pronto soccorso per vedere se è necessaria una PEP**
- Gli esami del sangue sono analizzati per il virus HIV solo se lo richiedi tu o se acconsenti a fare un test HIV che ti viene proposto.

L'HIV può colpire chiunque abbia preso un rischio durante il rapporto sessuale.

Qualche esempio: la single che una volta all'anno fa un viaggio in paesi esotici, il padre di famiglia che di tanto in tanto ha contatti sessuali con altri uomini, la migrante che è arrivata da sola in Svizzera e ha costruito qui una nuova relazione, il giovane vicino di casa che ha appena scoperto la sua omosessualità, nonché la pensionata che per caso incontra di nuovo una vecchia fiamma.

Si! Parlare apertamente di sesso e HIV!

DAL TUO MEDICO, LO PUOI FARE!

Ulteriori informazioni sui siti:

bag.admin.ch, lovelife.ch, aids.ch, drgay.ch, myprep.ch, zonaprotetta.ch, preventionaccess.org, LiVLife.ch

STOP HIV STIGMA

ViiV Healthcare si impegna attivamente per un mondo senza stigmatizzazione e contro l'emarginazione di persone con HIV. Insieme ce la facciamo!

#fightingHIVtogether