

# ENTREVISTA MOTIVACIONAL

## *Curso de Formación para ONG*

**Fecha:** xx-xx-2019

**Sede:**

**Horario:**

## Ponente: Carlos Hinchado Leal

Experto en habilidades de comunicación en el ámbito sanitario.  
Practitioner HeartMath. Partner Navitas for Change. Cultivo de la  
Compasión por el CCARE School of Medicine Stanford University.

### Contenidos del curso:

- ¿Qué es la entrevista motivacional?
- Estilos de entrevista
- Las conversaciones motivadoras
- El modelo de precisión del lenguaje
- Habilidades básicas de las conversaciones motivadoras
- ¿Por qué nos cuesta cambiar?
- Cómo movilizar al paciente hacia el cambio
- Intervenciones 1:1 y grupales
- ¿Y si el *burn-out* nos visita?
- HeartMath Magnetic field
- Estar presente con el paciente
- Proceso de consolidación de hábitos

### Objetivos del curso:

- Explicar en qué consiste la entrevista motivacional y cómo puede ayudarnos a acompañar mejor a las personas que viven con VIH (PVVIH) en sus procesos de cambio.
- Aprender a identificar cuándo una PVVIH está ambivalente y cómo intervenir de forma adecuada para que inicie el cambio.
- Presentar el modelo de preguntas poderosas y entrenar, a través de role-play, la utilización de las mismas.
- Practicar herramientas para ayudar a reducir la ansiedad e impulsividad de la PVVIH.

**NOTA:** Actividad presencial, eminentemente práctica. Para asegurar que tratemos situaciones reales y significativas, por favor, trae a la sesión un breve resumen de una situación en la que te has encontrado recientemente y que te haya supuesto un importante reto a nivel emocional y de comunicación.