

# ДОВАТО: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

# ДОВАТО — МОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Ваш врач назначил Вам препарат ДОВАТО для лечения ВИЧ-инфекции. Врач предоставил Вам личный экземпляр руководства для пациента по препарату ДОВАТО, чтобы Вы извлекли больше пользы из информационной медицинской консультации.

Благодаря этому руководству Вы получите максимально возможную поддержку, начиная лечение препаратом ДОВАТО, а также ответы на у Вас возникшие вопросы. В нем содержится важная информация о таблетке и правилах ее приема, а также полезные советы для повседневной жизни.

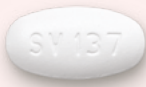
*Данное руководство не заменяет личную консультацию у врача или информацию, содержащуюся в листке-вкладыше препарата ДОВАТО. Поэтому внимательно прочтите данное руководство перед началом лечения, поскольку в нем содержится дополнительная важная информация.*



## ДОВАТО: КРАТКИЙ ОБЗОР

Таблетка в натуральную величину

9,5 мм



18,5 мм

50 мг долутегравира + 300 мг  
ламивудина



Одна таблетка, два активных  
ингредиента: долутеграvir  
и ламивудин



1 раз в сутки,  
независимо от приема  
пищи



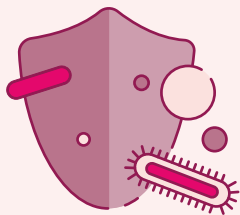
Для лечения  
инфекции ВИЧ-1



К частым побочным эффектам  
относятся:

- головные боли;
- диарея;
- тошнота.

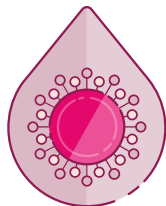
# ДОВАТО — ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ



CD4-Лимфоциты помогают организму противостоять инфекциям и заболеваниям и бороться с ними. ВИЧ размножается в CD4-Лимфоциты и разрушает их. В дальнейшем течение инфекционного заболевания. Это может серьезно ослабить Вашу иммунную систему, в результате чего она будет работать не в полную силу при борьбе с патогенами.

Ежедневный прием таких препаратов, как ДОВАТО, снижает количество вируса (вирусную нагрузку) и тем самым может предотвратить прогрессирование ВИЧ-инфекции. Если вирусная нагрузка настолько низкая, что ее с трудом можно выявить в крови, Ваша иммунная система может восстановиться, и количество клеток CD4 может снова увеличиться.

# ДОВАТО: ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ



ДОВАТО контролирует ВИЧ, предотвращая образование копий (размножение) вируса.

Два активных вещества, долутеграvir и ламивудин, имеют разные терапевтические цели в репродуктивном цикле ВИЧ. Долутеграvir принадлежит к группе лекарственных препаратов для лечения ВИЧ, которые называются ингибиторами интегразы (ИИ). Ламивудин относится к группе нуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы (НИОТ).

**Ламивудин** предотвращает репликацию генетического материала ВИЧ после проникновения вируса в клетку.

**Долутеграvir** предотвращает встраивание генетического материала ВИЧ в клетку человека.

Важно, чтобы Вы проходили регулярные осмотры у Вашего лечащего врача. Это позволяет врачу регулярно проверять Вашу вирусную нагрузку.



# ДОВАТО: ПЕРЕД ПЕРВОЙ ДОЗОЙ



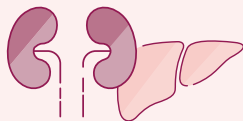
Перед применением ДОВАТО учтите следующее.

## АЛЛЕРГИИ

У некоторых людей могут наблюдаться аллергические реакции на ингредиенты вещества долутегравира (полный список ингредиентов см. в листке-вкладыше препарата ДОВАТО).

## РАННЕ РАЗВИВШИЕСЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Сообщите своему врачу о любых имеющихся болезнях почек и печени.



Вы не должны прекращать применение препарата ДОВАТО или временно приостанавливать его применение без предварительной консультации с Вашим врачом. Это может оказать влияние на успех дальнейшего лечения. Некоторые лекарственные препараты могут утратить эффективность частично или полностью.

## БЕРЕМЕННОСТЬ

- Женщины детородного возраста должны использовать надежный метод контрацепции во время применения препарата ДОВАТО.
- Если Вы забеременели или планируете беременность, непосредственно сообщите об этом своему врачу.
- ВИЧ-инфицированные женщины не должны кормить детей грудью, потому что ВИЧ может передаваться через грудное молоко.



# ДОВАТО: КАК ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКУ



- одна таблетка один раз в сутки;
- в идеале ежедневно в одно и то же время;
- независимо от приема пищи.



# ДОВАТО: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПРИНЯТЬ ПРЕПАРАТ

До следующего приема  
ДОВАТО осталось меньше  
четырёх часов?

- **ДА:** не принимайте пропущенную дозу и примите следующую дозу в запланированное время.
- **НЕТ:** примите дозу как можно скорее, а следующую дозу примите в запланированное время.



Если Вы пропустили несколько доз препарата ДОВАТО и (или) не знаете, что делать, проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Никогда не принимайте две таблетки одновременно, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

# ДОВАТО: ВОЗМОЖНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



ДОВАТО может применяться совместно с:

- контрацептивами;
- препаратами для снижения артериального давления и холестерина;
- препаратами для лечения изжоги, также известными как ингибиторы протонной помпы (активными веществами, такими как омепразол и пантопразол, за исключением антацидов).



Избегайте продуктов, которые содержат сорбит или другие подобные растворы. Сорбит часто используется подсластителем в продуктах, которые не содержат сахар или предназначены для больных диабетом (следующие названия возможны в списке ингредиентов: «Подсластитель сорбит» или «Подсластитель E420»). Не принимайте препарат Довато, если Вы принимаете Фампридин (также Дальфампридин) для лечения рассеянного склероза.

\* Полный список активных веществ, которые взаимодействуют с препаратом ДОВАТО, см. в листке-вкладыше. Если Вы планируете начать прием нового лекарства, поговорите об этом со своим врачом в любое время.



Если Вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать другие лекарственные препараты, сообщите об этом своему врачу или фармацевту. Это также относится к фитодобавкам, безрецептурным препаратам и пищевым добавкам.



- Запрещается принимать ДОВАТО одновременно с антацидами (лекарствами от расстройства пищеварения и изжоги). Эти лекарственные препараты следует принимать за шесть часов до или через два часа после приема ДОВАТО.
- Пищевые добавки, содержащие кальций, магний и (или) железо, следует принимать либо одновременно с ДОВАТО во время приема пищи, либо за шесть часов до или через два часа после приема ДОВАТО. То же относится к поливитаминам.

Если Вы принимаете метформин (диабет), рифампицин (лечение туберкулеза), кладрибин (лейкемия или рассеянный склероз) или препарат для лечения депрессивных состояний и нервно-психиатрических расстройств, таких как эпилепсия (например, зверобой продырявленный, карбамазепин), сообщите об этом своему врачу. Если Вы принимаете эти или другие препараты\*, Ваш врач может при необходимости скорректировать дозу.

# ДОВАТО: ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ



Как и все лекарства, препарат ДОВАТО может вызывать побочные эффекты.

Сложно предсказать возможность развития у Вас побочных эффектов или их продолжительность, поскольку реакция человека на лекарственный препарат индивидуальна.

Подробный список с описанием всех возможных побочных эффектов представлен в листке-вкладыше.

Наиболее частые побочные эффекты (очень частые побочные эффекты, наблюдающиеся более чем у 1 из 10 человек):

- **головные боли;**
- **тошнота;**
- **диарея.**

Обязательно сообщайте своему врачу или фармацевту о развитии у Вас побочных эффектов во время применения препарата ДОВАТО. **Не прекращайте применение препарата ДОВАТО без предварительной консультации с Вашим врачом.**



## ТАКЖЕ НЕМЕДЛЕННО СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ, ЕСЛИ:

### У ВАС НАБЛЮДАЕТСЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ:

- отек лица или горла, который затрудняет дыхание;
- кожная сыпь;
- повышение температуры тела.

ИЛИ

### У ВАС ИМЕЕТСЯ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С:

- скованностью и (или) напряженностью, болезненностью суставов, которые ограничивают подвижность.



Если Вы не уверены, что делать, обратитесь к своему врачу.

# СОВЕТЫ ДЛЯ ПОВСЕД- НЕВНОЙ ЖИЗНИ

В случае нерегулярного распорядка дня Вы можете обсудить наилучший способ применения ДОВАТО с Вашим врачом в любое время.



## **Установите будильник.**

К примеру, используйте часы с будильником, приложение или запись в календаре телефона, которые будут напоминать Вам о необходимости приема таблетки каждый день в одно и то же время.

## **Используйте таблетницу.**

Так Вы сможете раскладывать лекарства всего раз в неделю, и у Вас будет четкая картина их приема.

## **Ведите дневник приема.**

После каждого приема ДОВАТО делайте в нем запись. Записывайте любые побочные эффекты, чтобы обсудить их со своим врачом на следующем визите.

## **Включите прием препарата в свою повседневную жизнь.**

Принимайте ДОВАТО во время обычных утренних или вечерних процедур. Это поможет Вам не забывать принимать таблетку каждый день в одно и то же время.



# КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ ПОЕЗДОК

Представленный ниже список поможет Вам в достаточной степени подготовиться к путешествию, и Вы сможете спокойно отдохнуть.



- Заранее сообщите своему врачу о планируемых поездках.
- Заранее изучите таможенные правила пункта назначения и получите у своего врача сертификат на английском языке, который позволит Вам взять лекарственный препарат с собой.
- Проверьте, хватит ли таблеток в упаковке на все время путешествия, и при необходимости получите новый рецепт.
- Положите таблетки в ручную кладь на случай, если Ваш чемодан потеряется в путешествии.
- Учтите возможную разницу во времени с пунктом назначения и соответствующим образом скорректируйте напоминания о приеме препарата.
- Также не забудьте взять препараты для лечения возможных побочных эффектов.

# СОВЕТЫ ДЛЯ СЛЕДУЮЩЕГО ВИЗИТА К ВРАЧУ



**Подготовьтесь.** Перед каждым визитом к врачу выделите время, чтобы подумать о своем состоянии здоровья. Запишите все вопросы, поводы для

беспокойства или изменения в повседневной жизни, которые Вам хотелось бы обсудить со своим врачом.

**Обратитесь за разъяснениями.** Если во время посещения врача Вам что-то непонятно, попросите объяснить. Также рассмотрите возможность взять с собой человека,

которому Вы доверяете, на следующий визит к врачу. Он может помочь Вам задать вопросы и (или) вспомнить важную информацию.



**Заранее попросите своего врача выдать новый рецепт, не дожидаясь, когда у Вас закончатся таблетки.**



**Составьте план.** Четко наметьте, что Вы хотите обсудить в ходе визита. Не ждите окончания приема, чтобы спросить о том, что для Вас наиболее важно.



### **Будьте в курсе.**

Ваш врач и фармацевт являются важными источниками информации, но Вы также можете искать полезную информацию

самостоятельно. Чем больше Вы знаете о ВИЧ и о своем лечении, тем больше у Вас мотивации сохранять здоровье.

Дополнительную информацию  
и истории людей с ВИЧ можно  
найти на сайте [www.livlife.com](http://www.livlife.com)



## ПРИМЕЧАНИЯ

Брошюры для пациентов также  
доступны в цифровом формате



Справочная информация: DOVATO Gebrauchsinformation, 11/2021.



Viiv Healthcare GmbH  
Prinzregentenplatz 9 – 81675 München – [www.viivhealthcare.de](http://www.viivhealthcare.de)

## **ДОВАТО: информация для пациента**

### **Примечание**

Выдается только лечащим врачом. Предназначено для пациентов, которым назначен препарат ДОВАТО. Данное руководство содержит важную информацию из листка-вкладыша / инструкции по применению, но не заменяет их! Перед приемом ДОВАТО внимательно прочтите листок-вкладыш и задайте все имеющиеся вопросы Вашему врачу или фармацевту.