

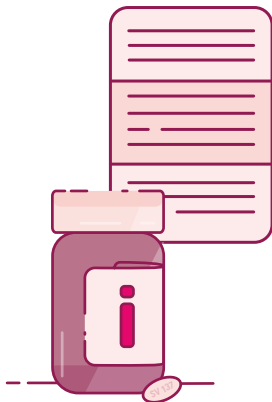
DOVATO - GUIDE D'INFORMATION DESTINÉ AU PATIENT

DOVATO – MON TRAITEMENT

Votre médecin vous a prescrit DOVATO pour traiter votre infection à VIH. Il vous a remis votre exemplaire du Guide d'information destiné au patient sur DOVATO pour vous aider à mieux comprendre votre consultation médicale.

Ce guide est conçu pour vous aider au mieux au début du traitement par DOVATO et à répondre rapidement à vos questions éventuelles. Il contient des informations importantes sur le médicament et sur la façon de le prendre, ainsi que des conseils utiles au quotidien.

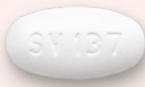
Ce guide ne remplace pas la consultation personnelle chez votre médecin ni les informations contenues dans la notice de DOVATO. Aussi, veuillez lire attentivement ce guide avant de commencer votre traitement car il contient d'autres informations importantes.



DOVATO – EN BREF

Comprimé en taille réelle

9,5 mm

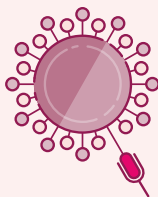


18,5 mm

50 mg dolutégravir + 300 mg lamivudine



Un comprimé, deux principes actifs :
le dolutégravir et la lamivudine



Pour le traitement de votre
infection à VIH-1



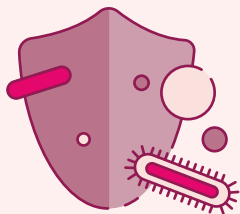
1 x par jour, pendant ou
en dehors des repas



Les effets indésirables fréquents
incluent :

- Maux de tête
- Diarrhée
- Nausée

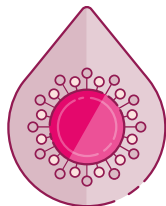
DOVATO – POUR LE TRAITEMENT DE L'INFECTION À VIH



Les cellules CD4 aident l'organisme à repousser et à combattre l'infection et la maladie. Le VIH se multiplie dans les cellules CD4 et les détruit pendant l'infection. Ce processus risque de gravement affaiblir votre système immunitaire, qui n'arrive plus qu'à lutter partiellement contre les agents pathogènes.

La prise quotidienne de médicaments comme DOVATO réduit la quantité de virus (charge virale) et permet ainsi de ralentir la progression de l'infection à VIH. Lorsque la charge virale est si faible qu'on peut à peine la détecter dans le sang, le système immunitaire est en mesure de récupérer et la numération des cellules CD4 peut à nouveau augmenter.

DOVATO – COMMENT IL AGIT



DOVATO contrôle le VIH en empêchant le virus de se répliquer. Les deux substances actives, le dolutégravir et la lamivudine, ont différentes cibles thérapeutiques dans le cycle de reproduction du VIH. Le dolutégravir appartient à une classe de médicaments anti-VIH appelée inhibiteurs de l'intégrase (INI). La lamivudine appartient à la classe des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI).

La lamivudine empêche le VIH de copier son matériel génétique après avoir pénétré la cellule.

Le dolutégravir empêche le matériel génétique du VIH de fusionner avec la cellule humaine.

Il est important de vous rendre aux visites de contrôle chez votre médecin de confiance. Le médecin pourra ainsi contrôler régulièrement votre charge virale.



DOVATO – AVANT VOTRE PREMIÈRE DOSE



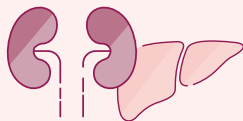
Avant de prendre DOVATO, veuillez tenir compte des points suivants :

ALLERGIES

Certaines personnes peuvent avoir des réactions allergiques aux principes actifs du dolutégravir (pour une liste complète des principes actifs, consultez la notice de DOVATO).

AFFECTIONS PRÉEXISTANTES

Informez votre médecin de toute affection rénale ou hépatique existante.



Vous ne devez jamais arrêter ou suspendre provisoirement la prise de DOVATO sans l'avis de votre médecin. Vous risqueriez de compromettre le succès de votre traitement futur. Il est possible que certains médicaments ne soient plus du tout ou plus aussi efficaces.

GROSSESSE



- Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode fiable de contraception pendant le traitement par DOVATO.
- Informez immédiatement votre médecin si vous découvrez que vous êtes enceinte ou si vous planifiez une grossesse.
- Les femmes atteintes du VIH ne doivent pas allaiter car le virus peut se transmettre par le lait maternel.

DOVATO – COMMENT PRENDRE VOTRE MÉDICAMENT



- Un comprimé, une fois par jour
- De préférence tous les jours à la même heure
- Avec ou sans nourriture

DOVATO – QUE FAIRE SI VOUS OUBLIEZ UNE DOSE

Votre prochaine dose de DOVATO doit-elle être prise dans moins de quatre heures ?

- **OUI :** ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante comme prévu.
- **NON :** prenez la dose oubliée le plus tôt possible et prenez la dose suivante comme prévu.



Si vous avez oublié plusieurs doses de DOVATO et/ou ne savez pas comment procéder, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Ne prenez jamais deux comprimés à la fois pour compenser une dose oubliée.

DOVATO – INTERACTIONS POSSIBLES



DOVATO peut être pris conjointement avec :

- des contraceptifs ;
- des médicaments visant à faire baisser la pression artérielle et le cholestérol ;
- des médicaments pour le traitement des brûlures d'estomac, également connues sous le nom d'inhibiteurs de la pompe à protons (substances actives comme l'oméprazole et le pantoprazole ; à l'exception des antiacides)



Évitez de consommer des aliments contenant du sorbitol ou d'autres solutions similaires. Le sorbitol est souvent utilisé pour remplacer le sucre dans les aliments sans sucre ou dans les produits pour diabétiques (« Édulcorant : sorbitol » ou « Édulcorant E420 » dans la liste des ingrédients).

Ne prenez pas DOVATO si vous prenez de la fampridine (ou de la dalfampridine ; en cas de sclérose en plaques).

* Une liste complète des principes actifs qui interagissent avec DOVATO figure également dans la notice. Consultez à tout moment votre médecin si vous envisagez de prendre un nouveau médicament.



Informez votre médecin ou votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, que vous avez pris récemment ou que vous pourriez prendre à l'avenir. Cela concerne également les compléments à base de plantes et disponibles en vente libre ainsi que les compléments alimentaires.



- Ne prenez pas DOVATO en même temps que des antiacides (médicaments contre les indigestions et les brûlures d'estomac). Ces médicaments doivent être pris six heures avant ou deux heures après DOVATO.
- Les compléments alimentaires contenant du calcium, du magnésium et/ou du fer doivent être pris en même temps que DOVATO au cours d'un repas ou six heures avant ou deux heures après DOVATO. La même règle s'applique aux multivitamines.

Informez votre médecin si vous prenez de la metformine (diabète), de la rifampicine (tuberculose), de la cladribine (leucémie ou sclérose en plaques) ou un médicament contre les états dépressifs et les troubles neuropsychiatriques comme l'épilepsie (millepertuis, carbamazépine, par ex.). Si vous prenez ces substances ou d'autres principes actifs*, votre médecin devra éventuellement ajuster votre dose.

DOVATO – EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS



Comme tous les médicaments, DOVATO peut s'accompagner d'effets indésirables.

Il est difficile de prévoir si vous développerez des effets indésirables ou combien de temps ils dureront car chaque personne réagit différemment à un médicament.

Vous trouverez une liste complète et une description détaillée de tous les effets indésirables éventuels dans la notice.

Les effets indésirables les plus fréquents (effets indésirables très fréquents, touchant plus d'une personne sur 10) sont les suivants :

- **Maux de tête**
- **Nausée**
- **Diarrhée**

Veillez à toujours informer votre médecin ou votre pharmacien si vous développez des effets indésirables en cours de traitement par DOVATO. **N'arrêtez pas la prise de DOVATO sans avoir d'abord consulté votre médecin.**



CONTACTEZ ÉGALEMENT VOTRE MÉDECIN SANS TARDER SI :

VOUS DÉVELOPPEZ UNE RÉACTION ALLERGIQUE :

- gonflement du visage ou de la gorge rendant la respiration difficile
- rash cutané
- fièvre

OU

VOUS AVEZ UNE INFECTION PRÉSENTANT L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- raideur et/ou foulure, articulations endolories limitant le mouvement



En cas de doute sur ce que vous devez faire, consultez votre médecin.

CONSEILS UTILES AU QUOTIDIEN

En cas d'horaires
quotidiens irréguliers,
discutez avec votre
médecin de la meilleure
façon de prendre
DOVATO.



Réglez une alarme : utilisez un réveil, une application ou le calendrier de votre téléphone pour régler une alarme vous rappelant chaque jour, à la même heure, de prendre votre médicament.

Utilisez un pilulier : de cette façon, vous ne devrez préparer vos doses qu'une fois par semaine et en aurez un bon aperçu.

Tenez un journal : notez chaque dose de DOVATO que vous prenez. Consignez tout effet indésirable éventuel pour pouvoir en parler à votre médecin à la prochaine visite.

Intégrez votre dose dans votre quotidien : prenez DOVATO dans le cadre de votre routine du matin ou du soir. Cela vous aidera à prendre le médicament au même moment chaque jour.



AIDE-MÉMOIRE POUR VOS VOYAGES

La liste suivante vous aidera à bien préparer votre voyage afin de partir en vacances en toute sérénité.



- Informez votre médecin bien à l'avance de vos projets de voyage.
- Informez-vous à l'avance sur les règles douanières de votre destination de voyage et demandez à votre médecin de vous remettre un certificat en anglais vous autorisant à emporter les médicaments.
- Vérifiez si vous avez suffisamment de comprimés pour toute la durée du voyage et, si nécessaire, demandez une nouvelle ordonnance.
- Prenez vos médicaments dans votre bagage à main en cas d'égarement de votre valise lors du voyage.
- Pensez au décalage horaire éventuel et ajustez vos rappels de dose en conséquence.
- Pensez également à prendre des médicaments contre les effets indésirables éventuels.

CONSEILS EN VUE DE LA PROCHAINE VISITE CHEZ LE MÉDECIN



Préparez-vous :

Avant chaque visite chez le médecin, prenez le temps de faire le point sur votre état de santé. Notez toutes les questions, toutes les

préoccupations ou tous les changements dans votre quotidien qui, selon vous, conviennent d'être discutés avec votre médecin.

Demandez des explications :

Si vous ne comprenez pas quelque chose lors de la visite, demandez des explications. Envisagez aussi de vous rendre à la prochaine visite chez le médecin accompagné

d'une personne de confiance. Cette personne pourra vous aider à poser vos questions et/ou à vous rappeler des informations importantes.

Demandez à votre médecin une nouvelle ordonnance bien avant que votre réserve de médicaments ne s'épuise.



Élaborez un plan :

Ayez une idée précise des points que vous souhaitez aborder pendant la visite. N'attendez pas la fin de la visite pour parler de ce qui vous importe le plus.



Informez-vous :

Votre médecin et votre pharmacien constituent d'importantes sources d'informations, mais vous pouvez également faire vos

propres recherches. Plus vous en savez sur le VIH et sur votre traitement, plus vous serez motivé à rester en bonne santé.

Vous trouverez de plus amples informations et des témoignages sur le VIH sur le site www.livlife.com



NOTES

Les brochures du patient sont également disponibles au format numérique



Référence : DOVATO Gebrauchsinformation, 11/2021.

DOVATO - Guide d'information destiné au patient

Remarque

Doit être remis uniquement par le médecin traitant aux patients à qui DOVATO a été prescrit. Ce guide contient d'importantes informations extraites de la notice/du mode d'emploi, mais ne peut en aucun cas les remplacer ! Veuillez lire attentivement la notice avant de prendre DOVATO et n'hésitez pas à poser toute question éventuelle à votre médecin ou votre pharmacien.