

# DOVATO

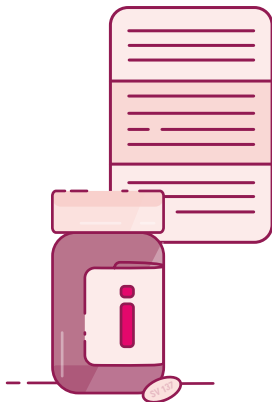
# PATIENTENINFORMATION

# DOVATO – MEINE THERAPIE

Ihr Arzt hat Ihnen DOVATO zur Behandlung Ihrer HIV-Infektion verschrieben. Damit Sie das aufklärende Arztgespräch noch einmal Revue passieren lassen können, haben Sie Ihren persönlichen DOVATO Patientenratgeber von Ihrem Arzt erhalten.

Er soll Ihnen eine bestmögliche Unterstützung beim Start mit DOVATO geben und auftretende Fragen schnell beantworten. Er enthält wichtige Informationen zu Ihrer Tablette, der Einnahme und hilfreiche Tipps für den Alltag.

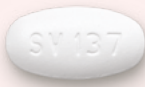
**Dieser Ratgeber ersetzt nicht das persönliche Gespräch mit Ihrem Arzt oder die DOVATO Packungsbeilage. Bitte lesen Sie diese daher vor Beginn Ihrer Therapie aufmerksam durch, da sie weitere wichtige Informationen enthält.**



# DOVATO - AUF DIE SCHNELLE

## Pille in Originalgröße

9,5 mm

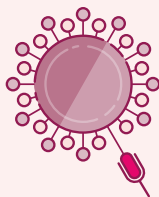


18,5 mm

50 mg Dolutegravir + 300 mg Lamivudin



Eine Tablette, zwei Wirkstoffe:  
Dolutegravir und Lamivudin



Zur Behandlung Ihrer  
HIV-1-Infektion



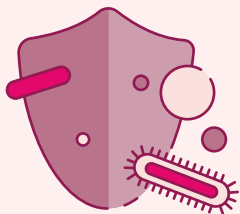
1x täglich, mit oder  
ohne Mahlzeit



Häufig auftretende  
Nebenwirkungen:

- Kopfschmerzen
- Durchfall
- Übelkeit

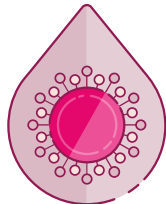
# DOVATO – ZUR BEHANDLUNG VON HIV



CD4-Zellen helfen Ihrem Körper dabei, Infektionen und Krankheiten abzuwehren und zu bekämpfen. HIV vermehrt sich in CD4-Zellen und zerstört diese im Verlauf der Infektion. Ihr Immunsystem kann dadurch stark geschwächt und nur noch bedingt gegen Krankheitserreger aktiv werden.

Die tägliche Einnahme von Medikamenten wie DOVATO senkt die Virusmenge (Viruslast) und kann dadurch das Fortschreiten einer HIV-Infektion verhindern. Wenn die Viruslast so gering ist, dass sie im Blut kaum noch nachweisbar ist, kann sich Ihr Immunsystem erholen und Ihre CD4-Zellzahl wieder erhöhen.

# DOVATO – WIE ES WIRKT

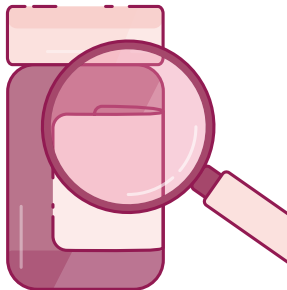


DOVATO kontrolliert HIV, indem es das Virus davon abhält, Kopien von sich selbst zu erstellen (also sich zu vermehren). Die beiden Wirkstoffe – Dolutegravir und Lamivudin – haben dabei unterschiedliche Angriffspunkte im HIV-Vermehrungszyklus. Dolutegravir zählt zu einer Gruppe von HIV-Medikamenten, die Integrase-Inhibitoren (INIs) genannt werden. Lamivudin gehört zur Gruppe der nukleosidischen Reverse-Transkriptase-Inhibitoren (NRTIs).

**Lamivudin** unterbindet, dass das HI-Virus sein genetisches Material nach dem Eindringen in die Zelle kopiert.

**Dolutegravir** verhindert, dass sich das genetische Material des HI-Virus mit dem der menschlichen Zelle verbindet.

Es ist wichtig, dass Sie Ihre regelmäßigen Kontrolltermine beim Arzt Ihres Vertrauens wahrnehmen. So kann der Arzt Ihre Viruslast regelmäßig bestimmen.



# DOVATO – VOR DER EINNAHME



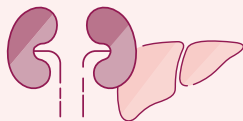
Folgendes sollten Sie vor der Einnahme von DOVATO beachten

## ALLERGIE

Manche Menschen können auf die Bestandteile von Dolutegravir allergische Reaktionen zeigen (eine vollständige Auflistung der Inhaltsstoffe finden Sie in der Packungsbeilage von DOVATO).

## VORERKRANKUNG

Informieren Sie Ihren Arzt außerdem über bestehende Nieren- und/oder Lebererkrankungen.



Sie sollten DOVATO niemals ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt absetzen oder die Einnahme unterbrechen. Es könnte den Erfolg Ihrer zukünftigen Behandlung beeinträchtigen. Es kann sein, dass bestimmte Medikamente dann nicht mehr oder nicht mehr so gut wirken.

## SCHWANGERSCHAFT



- Frauen im gebärfähigen Alter sollten während der Therapie mit DOVATO eine zuverlässige Methode zur Empfängnisverhütung nutzen.
- Informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt, falls Sie schwanger sind oder schwanger werden wollen.
- Frauen mit HIV sollten nicht stillen, da HIV mit der Muttermilch übertragen werden kann.

# DOVATO – RICHTIG EINNEHMEN



- Eine Tablette, 1x täglich
- Im Idealfall immer zur gleichen Tageszeit
- Mit oder ohne Mahlzeit



# DOVATO – EINE TABLETTE VERGESSEN?

Sind es weniger als 4 Stunden  
bis zur nächsten Einnahme  
von DOVATO?

- **JA:** Lassen Sie die versäumte Dosis aus und setzen Sie die Einnahme wie gewohnt fort.
- **NEIN:** Nehmen Sie so schnell wie möglich eine Dosis ein und setzen Sie die Einnahme dann wie gewohnt fort.



Wenn Sie mehrere Dosen von DOVATO vergessen haben und/oder sich unsicher sind, was Sie jetzt tun sollen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Nehmen Sie niemals zwei  
Tabletten gleichzeitig ein, um eine  
versäumte Dosis aufzuholen.

# DOVATO – MÖGLICHE WECHSELWIRKUNGEN



DOVATO kann zusammen mit:

- empfängnisverhütenden Mitteln,
- blutdruck- und cholesterinsenkenenden Medikamenten,
- Präparaten zur Behandlung von Sodbrennen, sog. Protonenpumpeninhibitoren (Wirkstoffe wie Omeprazol und Pantoprazol; ausgenommen Antazida),  
  
eingenommen werden.



Vermeiden Sie den Verzehr von Lebensmitteln, die Sorbitol oder ähnliche Lösungen enthalten. Sorbitol wird häufig als Ersatz in zuckerfreien Lebensmitteln oder auch Produkten für Diabetiker eingesetzt (Bezeichnung auf Lebensmitteln: "Süßungsmittel Sorbit" oder "Süßungsmittel E420").

Nehmen Sie DOVATO nicht ein, wenn Sie Fampridin (auch Dalfampridin; bei Multipler Sklerose) einnehmen.

\* Eine vollständige Liste von Wirkstoffen, die mit Ihrer DOVATO Therapie wechselwirken, finden Sie auch in der Packungsbeilage. Sprechen Sie jederzeit mit Ihrem behandelnden Arzt, wenn Sie planen, ein neues Medikament einzunehmen.



**Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker über alle Medikamente, die Sie gerade einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder planen, zukünftig einzunehmen. Dazu gehören auch pflanzliche und nicht verschreibungspflichtige Präparate oder Nahrungsergänzungsmittel.**



- Nehmen Sie DOVATO nicht zeitgleich mit Antazida ein (Medikamente gegen Verdauungsstörungen und Sodbrennen). Sie sollten diese entweder 6 Std. vor oder 2 Std. nach DOVATO einnehmen.
- Nahrungsergänzungsmittel, die Kalzium, Magnesium und/oder Eisen enthalten, sollten Sie entweder zeitgleich mit DOVATO zu einer Mahlzeit einnehmen oder 6 Std. vor bzw. 2 Std. nach DOVATO. Gleiches gilt für Multivitaminpräparate.

Informieren Sie Ihren behandelnden Arzt darüber, sollten Sie Metformin (Diabetes), Rifampicin (Tuberkulose-Behandlung) Cladribin (Leukämie oder Multiple Sklerose) oder Medikamente gegen depressive Verstimmungen und neuropsychiatrische Erkrankungen wie Epilepsie (z. B. Johanniskraut, Carbamazepin) einnehmen. Bei diesen und weiteren Wirkstoffen\* kann eine Dosisanpassung durch Ihren behandelnden Arzt nötig sein.

# DOVATO – MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN



Wie alle Medikamente kann DOVATO Nebenwirkungen hervorrufen.

Es ist schwierig vorherzusagen, ob bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten werden oder wie lange diese anhalten, da jeder Mensch anders auf ein Medikament reagieren kann.

Sie finden eine genaue Auflistung und ausführliche Beschreibung aller möglichen Nebenwirkungen in der Packungsbeilage.

Die häufigsten Nebenwirkungen (sehr häufige Nebenwirkungen, bei über 1 von 10 Personen) sind:

- Kopfschmerzen
- Übelkeit
- Durchfall

Informieren Sie stets Ihren Arzt oder Apotheker, wenn bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, während Sie DOVATO einnehmen. **Setzen Sie DOVATO nicht ohne ärztliche Anweisung ab.**



## KONTAKTIEREN SIE AUSSERDEM UNVERZÜGLICH IHREN ARZT, WENN:

### SIE EINE ALLERGISCHE REAKTION ENTWICKELN:

- Schwellungen im Gesicht oder Mund-Rachen-Raum, die zu Atembeschwerden führen
- Hautausschlag
- erhöhte Temperatur

ODER

### SIE EINE INFEKTION HABEN, DIE EINERGEHT MIT Z.B.:

- steifen und/oder ziehenden und schmerzenden Gelenken, die Sie in der Bewegung einschränken



Wenn Sie sich unsicher sind, was Sie tun sollen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

# TIPPS FÜR IHREN ALLTAG

Sollten Sie einen unregelmäßigen Tagesablauf haben, können Sie die optimale Einnahme von DOVATO jederzeit mit Ihrem Arzt besprechen.



## Stellen Sie sich einen Alarm:

Verwenden Sie zum Beispiel einen Wecker, eine App oder auch einen Kalendereintrag in Ihrem Telefon, der Sie täglich zur selben Uhrzeit an die Einnahme erinnert.

## Verwenden Sie eine

**Tablettenbox:** Dadurch brauchen Sie Ihre Medikamente nur einmal in der Woche zu sortieren und behalten den Überblick über die Einnahme.

## Führen Sie Tagebuch:

Notieren Sie sich, wenn Sie DOVATO eingenommen haben. Halten Sie etwaige Nebenwirkungen fest, um diese bei Ihrem nächsten Besuch mit Ihrem Arzt zu besprechen.

## Integrieren Sie die Einnahme in Ihren Alltag:

Nehmen Sie DOVATO als Teil Ihrer Morgen- oder Abendroutine ein. Das hilft Ihnen dabei, die Tablette immer zur gleichen Tageszeit einzunehmen.



# REISE-CHECKLISTE



Die folgende Liste unterstützt Sie dabei, Ihre Reise ausreichend vorzubereiten, sodass Sie entspannt in den Urlaub starten können.

- Besprechen Sie Ihre Reisepläne rechtzeitig mit Ihrem Arzt.
- Informieren Sie sich frühzeitig über die Zollbestimmungen Ihres Reiselandes und holen Sie sich eine englischsprachige Bescheinigung von Ihrem Arzt für das Mitführen Ihrer Medikamente.
- Prüfen Sie, ob die Tabletten in der Packung noch für die gesamte Reisezeit ausreichen, und kümmern Sie sich gegebenenfalls um ein neues Rezept.
- Nehmen Sie Ihre Tabletten mit ins Handgepäck, für den Fall, dass Ihr Koffer auf der Reise verloren geht.
- Denken Sie an eine mögliche Zeitverschiebung an Ihrem Reiseziel und passen Sie Ihre Einnahmeerinnerungen entsprechend an.
- Denken Sie auch daran, Medikamente gegen mögliche auftretende Nebenwirkungen einzupacken.

# TIPPS FÜR IHREN NÄCHSTEN ARZTTERMIN



## **Bereiten Sie sich vor:**

Nehmen Sie sich vor jedem Arzttermin die Zeit, über Ihren Gesundheitszustand nachzudenken. Schreiben Sie jegliche Fragen, Bedenken oder

Veränderungen in Ihrem Alltag auf, von denen Sie denken, dass Sie sie mit Ihrem Arzt besprechen sollten.

## **Bitten Sie um Erläuterungen:**

Fragen Sie nach, wenn Sie bei einem Arztbesuch etwas nicht verstehen. Ziehen Sie auch in Erwägung, eine Vertrauensperson zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit-

zunehmen. Diese Person kann Ihnen helfen, Ihre Fragen anzubringen und/oder sich an wichtige Informationen zu erinnern.



**Bitte Sie Ihren Arzt rechtzeitig um ein neues Rezept, bevor Ihre Tabletten aufgebraucht sind.**



### **Machen Sie sich einen Plan:**

Haben Sie eine klare Vorstellung davon, was Sie während eines Termins besprechen wollen. Warten Sie nicht bis zum Ende des Termins damit, das für Sie wichtigste Thema anzusprechen.



### **Halten Sie sich auf dem Laufenden:**

Ihr Arzt und Ihr Apotheker sind wichtige Informationsgeber, aber Sie profitieren auch davon, wenn Sie sich selbst Informationen einholen.

Je mehr Sie über HIV und Ihre Behandlung wissen, umso motivierter werden Sie sein, gesund zu bleiben.

Weiterführende Informationen und persönliche Storys zu HIV finden Sie unter [www.livlife.de](http://www.livlife.de)



## NOTIZEN

Patientenbroschüre digital in mehreren Sprachen:  
[www.livlife.com/de-de/dovato-patientenbroschure](http://www.livlife.com/de-de/dovato-patientenbroschure)



Referenz: DOVATO Gebrauchsinformation, 11/2021.



Viiv Healthcare GmbH  
Prinzregentenplatz 9 – 81675 München – [www.viivhealthcare.de](http://www.viivhealthcare.de)

## DOVATO Patienteninformation

### **Hinweis**

Nur zur Abgabe durch den behandelnden Arzt oder Apotheker an Patienten, denen DOVATO verordnet wurde. Dieser Ratgeber beinhaltet wichtige Informationen aus der Packungsbeilage/ Gebrauchsinformation, kann diese aber nicht ersetzen! Bitte lesen Sie sich die Packungsbeilage vor der Einnahme von DOVATO sorgfältig durch und richten Sie eventuell auftretende Fragen auch an Ihren Arzt oder Apotheker.