

DOVATO

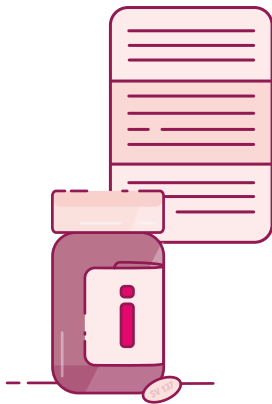
ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТА

DOVATO – МОЯ ТЕРАПІЯ

Ваш лікар призначив вам DOVATO для лікування ВІЛ-інфекції. Щоб ви могли ще раз переглянути всі рекомендації, які ваш лікар надав вам під час консультації, ви отримали вашу персональну пам'ятку пацієнта щодо DOVATO.

Вона допоможе вам у всьому розібратися, коли ви почнете терапію DOVATO, та швидко прояснити будь-які питання, які можуть виникнути. Пам'ятка містить важливу інформацію про ваші таблетки, способи їх застосування та корисні поради щодо повсякденного життя.

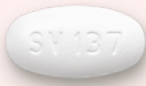
Пам'ятка пацієнта не замінює особисту консультацію з лікарем або інструкцію з медичного застосування лікарського препарату DOVATO. Тому, будь ласка, уважно прочитайте пам'ятку пацієнта перед початком терапії, оскільки вона містить додаткову важливу інформацію.



DOVATO – КЛЮЧОВІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Таблетка оригінального розміру

9,5 мм



18,5 мм

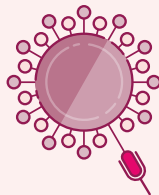
50 мг долутеґравіру +
300 мг ламівудину



Одна таблетка, дві діючі
речовини: долутеґравір і
ламівудин



1 таблетка 1 раз на день,
незалежно від прийому їжі



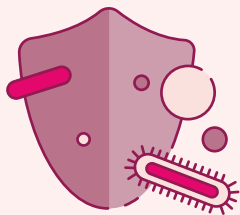
Для лікування
інфекції ВІЛ-1



Найбільш поширені
побічні ефекти:

- головний біль
- діарея
- нудота

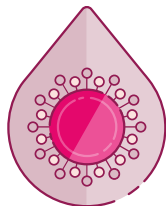
DOVATO – ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ



Клітини CD4 є частиною імунної системи, які допомагають вашому організму боротися з інфекціями та хворобами. ВІЛ розмножується в клітинах CD4, руйнує їх та в такий спосіб ослаблює імунну систему. Ваша імунна система може бути настільки ослаблена, що організм стає сприйнятливим до умовно-патогенних збудників інфекційних хвороб.

Щоденний прийом таких ліків, як DOVATO, знижує кількість вірусу (вірусне навантаження) і тому може запобігти прогресуванню ВІЛ-інфекції. Коли вірусне навантаження знижується настільки, що його ледве можна виявити в крові, ваша імунна система може відновитися за рахунок збільшення кількості клітин CD4.

DOVATO – ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ



DOVATO ефективно контролює ВІЛ, тобто перешкоджає розмноженню вірусу. Дві діючі речовини — долутегравір та ламівудін — надають активну протидію на різних етапах циклу реплікації ВІЛ. Долутегравір відноситься до групи антиретровірусних препаратів, які називаються інгібіторами інтегрази (INI). Ламівудін відноситься до групи нуклеозидних інгібіторів зворотної транскриптази (NRTI).

Ламівудін не дає вірусу копіювати свій генетичний матеріал після того, як він проник у клітину.

Долутегравір унеможлиблює етап перенесення ланцюгів під час інтеграції ретровірусної ДНК у ДНК клітини.

Важливо, щоб для проведення контрольних обстежень ви регулярно відвідували лікаря, якому ви довіряєте. Це дозволить лікарю своєчасно визначати вірусне навантаження вашого організму.



DOVATO – ДО ПОЧАТКУ ТЕРАПІЇ



Що ви маєте знати,
перш ніж приймати DOVATO

АЛЕРГІЯ

У деяких людей можуть виникнути алергічні реакції на окремі компоненти долутегравіру (повний перелік компонентів див. в інструкції з медичного застосування лікарського препарату DOVATO).

АНАМНЕЗ ЖИТТЯ

Повідомте свого лікаря, якщо у вас є захворювання нирок та (або) печінки.



У жодному разі не припиняйте або не переривайте прийом DOVATO без попередньої консультації з лікарем. Згодом це може вплинути на ефективність вашого лікування. Може статися так, що деякі ліки більше не будуть ефективними або їхня ефективність знизиться.

ВАГІТНІСТЬ



- Жінки фертильного віку під час лікування DOVATO мають застосовувати ефективні засоби контрацепції.
- Негайно повідомте свого лікаря, якщо ви завагітніли або плануєте завагітніти.
- ВІЛ-інфіковані жінки не повинні годувати грудьми, тому що ВІЛ може передаватись через грудне молоко.

DOVATO – ЯК ПРАВИЛЬНО ПРИЙМАТИ ТАБЛЕТКИ



- 1 таблетку 1 раз на день
- Бажано завжди в один і той же час доби
- Незалежно від прийому їжі

DOVATO – ЗАБУЛИ ПРИЙНЯТИ ТАБЛЕТКУ?

До прийому наступної
таблетки DOVATO
залишилось менше 4 годин?

- **ТАК:** Пропустіть пропущену дозу та поверніться до звичайного графіка прийому препарату.
- **НІ:** Прийміть дозу якомога швидше, а потім поверніться до звичайного графіка прийому препарату.



Якщо ви забули прийняти кілька доз DOVATO та (або) ви не знаєте, що тепер робити, ви маєте звернутися до лікаря або фармацевта.

Ніколи приймайте подвійну дозу для компенсації пропущеної дози.

DOVATO – ВЗАЄМОДІЯ З ІНШИМИ ЛІКАРСЬКИМИ ЗАСОБАМИ



DOVATO можна приймати разом з:

- протизаплідними засобами,
- ліками для зниження артеріального тиску та холестерину,
- препаратами для лікування печії, так званими інгібіторами протонної помпи (активні інгредієнти, такі як омепразол та пантопразол, за винятком антацидів).



Уникайте вживання харчових продуктів, що містять сорбітол або подібні розчини. Сорбіт часто використовується як цукрозамінник в деяких продуктах або в продуктах для діабетиків (позначення на продуктах: «підсолоджувач сорбіт» або «підсолоджувач E420»).

Не приймайте DOVATO, якщо приймаєте фампридин (інша назва далфампридин, використовується для лікування розсіяного склерозу).

* Повний перелік активних речовин, які взаємодіють із препаратом DOVATO, див. в інструкції з медичного застосування лікарського препарату. Якщо ви плануєте приймати нові ліки, обов'язково проконсультуйтеся зі своїм лікарем.



Повідомте свого лікаря або фармацевта про всі ліки, які ви приймаєте, нещодавно приймали або плануєте приймати найближчим часом. Це також стосується препаратів рослинного походження, безрецептурних препаратів або біологічно активних добавок.



- Не приймайте DOVATO одночасно з антацидними препаратами (ліками для усунення розладів травлення та від печії). Ви повинні прийняти їх за 6 годин до або через 2 години після DOVATO.
- Харчові добавки, які містять кальцій, магній та (або) залізо, слід приймати одночасно з DOVATO під час їжі або за 6 годин до або через 2 години після прийому DOVATO. Те ж саме стосується і полівітамінних комплексів.

Повідомте свого лікаря, якщо ви приймаєте метформін (діабет), рифампіцин (туберкульоз), кладрибін (лейкемія або розсіяний склероз) або ліки від депресивних розладів та нервово-психічних захворювань, таких як епілепсія (наприклад, звіробій, карбамазепін). У разі прийому цих та інших активних речовин* не виключено, що вашому лікарю доведеться змінити дозу.

DOVATO – МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ



Як і будь-які інші лікарські засоби, DOVATO може викликати побічну дію.

Важко передбачити, чи виникнуть у вас побічні реакції, та як довго вони триватимуть, оскільки кожен пацієнт може мати різну реакцію на ліки.

Точний перелік та детальний опис усіх можливих побічних ефектів ви знайдете в

інструкції з медичного застосування лікарського препарату.

Найбільш поширені побічні ефекти (дуже поширені побічні ефекти, які трапляються у більше 1 із 10 осіб):

- **головний біль**
- **нудота**
- **діарея**

Завжди повідомляйте свого лікаря або фармацевта про будьякі побічні ефекти, які у вас виникнуть при прийомі DOVATO.

Не припиняйте прийом DOVATO без консультації або розпорядження лікаря.



ТАКОЖ ВИ МАЄТЕ НЕГАЙНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ, ЯКЩО:

У ВАС З'ЯВИЛИСЯ ПРОЯВИ АЛЕРГІЧНОЇ РЕАКЦІЇ:

- набряки обличчя або ротової порожнини та горла, які супроводжуються утрудненням дихання
- висипання на шкірі
- підвищення температури

АБО

У ВАС Є ІНФЕКЦІЙНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ, ЯКЕ СУПРОВОДЖУЄТЬСЯ, НАПРИКЛАД:

- скутістю в суглобах та (або) тягнучим болем у суглобах, які обмежують ваші рухи



**Якщо ви не знаєте, що робити,
зверніться по консультацію до лікаря.**

ПОРАДИ ЩОДО ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ

Якщо у вас нерегулярний розпорядок дня, ви можете в будь-який час обговорити зі своїм лікарем оптимальний режим прийому DOVATO.



Радимо встановити нагадування про прийом ліків: використовуйте, наприклад, будильник, програму або запис в календарі у своєму смартфоні, який буде нагадувати вам щодня в один і той же час, що треба прийняти ліки.

Скористайтесь органайзером для таблеток: вам знадобиться лише раз на тиждень відсортувати ліки, а потім ви зможете чітко відстежувати, що та скільки ви приймаєте.

Ведіть щоденник: робіть запис у щоденнику, коли ви приймаєте DOVATO. Записуйте будь-які побічні ефекти, щоб потім не забути обговорити їх з лікарем під час наступного відвідування.

Додайте прийом ліків до вашого повсякденного розпорядку: зробіть прийом DOVATO своїм щоденним ранковим або вечірнім ритуалом. Це допоможе вам приймати наступну дозу препарату щодня в один і той же час.



КОНТРОЛЬ ПІД ЧАС ПОДОРОЖЕЙ

Наведений нижче список допоможе вам чітко організувати підготовку до подорожі, щоб потім ви могли без зайвого клопоту та спокійно відпочивати у відпустці.



- Заздалегідь обговоріть з лікарем свої плани щодо подорожі.
- Заздалегідь дізнайтеся про митні правила, що діють у країні вашого призначення, та візьміть у свого лікаря довідку англійською щодо підтвердження необхідності ввезення ліків.
- Перевірте, чи вистачить таблеток в упаковці на весь час вашої подорожі, та подбайте про новий рецепт у разі потреби.
- Радимо взяти таблетки в ручну поклажу на той випадок, якщо ваша валіза загубиться під час подорожі.
- Не забувайте про можливу зміну часових поясів та різницю в часі в країні призначення та відповідним чином налаштуйте нагадування про прийом ліків.
- Крім того, не забудьте взяти із собою ліки на випадок побічних ефектів, які можуть виникнути.

ПОРАДИ ЩОДО НАСТУПНОГО ВІЗИТУ ДО ЛІКАРЯ



Радимо підготуватися:

а саме приділить трохи часу тому, щоб проаналізувати свій стан. Запишіть будь-які питання, побоювання або зміни у вашому розпорядку,

які на вашу думку вам слід обговорити з лікарем.

Звертайтеся за роз'ясненнями:

ставте питання, якщо під час прийому у лікаря ви чогось не розумієте. Подумайте також над тим, чи варто вам наступного разу запросити з собою

когось, кому ви довіряєте. Ця людина може допомогти вам поставити запитання та (або) пригадати важливу інформацію.

Заздалегідь попросіть лікаря виписати вам новий рецепт, перш ніж ваші таблетки закінчаться.



Складіть собі план:

щоб мати чітке уявлення про те, що ви хочете обговорити з лікарем під час зустрічі. Не чекайте закінчення зустрічі, щоб обговорити найважливішу для вас тему.



Будьте в курсі:

ваш лікар і фармацевт є важливими джерелами інформації, але ви також можете пошукати інформацію самостійно. Чим більше ви дізнаєтесь про ВІЛ та своє лікування,

тим більша у вас буде мотивація залишатися здоровим.

Додаткову інформацію та історії
ВІЛ-пацієнтів про можна знайти
на сайті www.livlife.de.



ДЛЯ НОТАТОК:

Цифрова версія брошури для пацієнтів іншими мовами:
www.livlife.com/de-de/dovato-patientenbroschure



Джерело: інструкції з медичного застосування лікарського препарату DOVATO, 11/2021.



ViiV Healthcare GmbH
Prinzregentenplatz 9 – 81675 Мюнхен – www.viivhealthcare.de

DOVATO інформація для пацієнта

Примітка

Дозволено до відпуску тільки лікарем або фармацевтом пацієнтам, яким був призначений DOVATO. Ця пам'ятка пацієнта містить важливі відомості з інструкції з медичного застосування лікарського препарату (інструкції із застосування), але не є її заміною! Будь ласка, уважно прочитайте інструкцію з медичного застосування лікарського препарату, перш ніж приймати DOVATO. З будь-якими питаннями вам слід звертатися до вашого лікаря або фармацевта.